

# YouTubeで学ぶ 中国茶講座

お茶の発祥地ともいわれ、地域や季節によってさまざまなお茶文化を育んできた中国には、数百種類ともいわれるお茶が存在します。

それぞれ異なる製法で作られ、異なる効能をもっています。

全5回の講座では、多様な中国茶の文化と知識を理解し、日常生活や気候、気分や体質、体調に合わせて自分のお茶が選べるようになることを目指します。

回数	講義内容
第1回	<p>■お茶の概説 お茶の起源、歴史の変遷、中国名茶及びその産地、日本と世界へのお茶の伝わり方など</p> <p>■お茶の食用と薬用効能 お茶と寒熱の性質、甘苦などの味、五臓との関係性など</p>
第2回	<p>■六大系の基本茶の話 白茶、緑茶、黄茶、紅茶、青茶、黒茶の特徴および産地の紹介など 六種類のお茶の製茶方法、発酵度合の違いが効能に及ぼす影響など</p>
第3回	<p>■お茶の日常生活における応用 時間帯、気温、季節、食事に合わせたお茶の選び方など</p> <p>■非茶のお茶 - よく使われる薬茶と健康 バラ、菊花、金銀花、桂花、枸杞、ナツメ、大葉、生姜、薄荷、シナモン、甘草、ドクダミ、杏仁、陳皮、ハト麦、杜仲、桑葉、麦茶、ゴボウなどの素材のお茶応用方法など</p>
第4回	<p>■体質に合わせたお茶の応用 ご自分の体質の判断、異なる体質に合わせたお茶の選択方法など</p>
第5回	<p>■症状や病気によるお茶の応用 風邪、咽頭痛、咳嗽、食欲不振、冷え性、胃痛、腹脹、視力低下、むくみなど様々な症状に対する素材の選択やブレンド仕方など</p>

## 受講料

20,000円(税込)

## 講義視聴方法

YouTubeで講義映像を視聴していただきます。

## お申込み方法

<https://chuigaku.ne.jp>



上記サイトの

お申込みフォーム▶

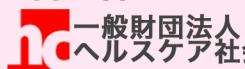
## 講師

劉梅 / Ryu Mei 先生



- ・中医師
- ・中国広西省亜健康協会理事
- ・中国黒龍江中医薬大学卒業後 中医内科医師として勤務。
- ・日本国内では北海道大学医学部客員研究員を経て「薬日本堂」に約20年間勤務。
- ・講義は日本語で行います。

## お問い合わせ



〒186-0004 東京都国立市中1-18-25 松岡ビル305  
✉ chuigaku@vesta.ocn.ne.jp TEL:042-505-9145