



一般財団法人ヘルスケア社会医療研究所

中国医学実践講座



Traditional Chinese Medicine

Company Profile

一般財団法人ヘルスケア社会医療研究所

Table of Content

法人概要

沿革

当法人のミッション

講座ラインナップ

ご挨拶



一般財団法人ヘルスケア社会医療研究所

中国医学実践講座

Traditional Chinese Medicine



●会社名：一般財団法人 ヘルスケア社会医療研究所

●住所：東京都国立市中1-18-25松岡ビル305

●設立：2015年7月

●理事長：猪越 英明

●事業：中医学講座、薬膳講座及び資格試験の実施
中国の茶文化や食文化など

●受講者：2,200名以上(のべ数)

★受講者は薬剤師の方が7割と多いです。その他医薬品登録販売者や栄養士、医師の方も仕事に生かすため学んでいらっしゃいます。
ご自身の健康のために日常生活へ取り入れたい方も大勢受講されています。



沿革

2015

- 2015年7月 ●財) 東京薬科大学附属ヘルスケア研究所設立
- 2017年5月 ●日本ヘルスケア協会創立大会に参加 (会員加入)
- 2019年6月 ●一般財団法人ヘルスケア 社会医療研究所に
法人名称変更
- 東京薬科大学から東京都新宿区四谷三栄町へ
主たる事務所を移転
- 10月 ●猪越英明理事就任
- 11月 ●中国医学実践講座の運営開始
- 2020年2月 ●オンデマンド型e-ラーニングの開始
- 4月 ●長春中医薬大学との中国医学講座の学術協定締結
- 2023年11月 ●中国・世界中医薬学会連合会主催の国際中医師・
国際薬膳管理師の資格試験実施 (8回目)
- 世界中医薬学会連合会から栄誉証書授与

2024

予防医学を 未来のあなたへ

Preventive healthcare for your future self.



美しく 健やかに

内側から美と健康を追求する中医学の知識を広く普及させ、前向きに過ごせる社会を築きます。

スキルアップ

国際中医師、中医薬膳師の資格取得に向けた講座の提供と、受験資格の発行、長春中医薬大学と連携した試験開催を行っています。

自然との調和

季節や気候のめぐりに合わせた食事を取り、心と体、自然とのバランスを整えます。豊かで持続可能な暮らしを創ります。



4つの基本講座

オンデマンド動画で
いつでも好きな時に
好きなだけ勉強出来ます

初・中・薬膳講座修了、内部検定合格後、
国際中医師試験の受験資格を取得可能

国際中医薬膳管理師
受験資格

中医学
初級講座

～入門基礎編～

- ・からだの仕組み
- ・病気の原因
- ・体質や体調の見方
- ・生活に役立つ中医養生 など

中医学
中級講座

～治療応用編～

- ・病気の見方
- ・治療と予防の原則
- ・生薬や処方の本質、分類、使い方
- ・中医診断と治療法 など

中医学
上級講座

～臨床実験編～

- 臨床でよく見られる病気
- ・患者の捉え方と治し方
- ・中医診断と治療法 など

国際中医師受験資格

初・中・上級講座修了、内部検定合格後、
国際中医師試験の受験資格を取得可能

中医
薬膳講座

～入門基礎編～

- ・体質や季節に適した薬膳養生
- ・高血圧、糖尿病等疾病の分類
- ・代表的な薬膳料理の紹介 など

シーズンごとに、食養生や中国茶に関する講座を開講

中医 中国茶講座

数百種類存在する中国茶の

- ・お茶の分類と効能効果
- ・文化と知識
- ・体調や気候に合わせたお茶選び など

中医 食養生講座

スーパーで買える食材で

- ・健康に良い中国料理の作り方
- ・季節別のおすすめ薬酒 など

中医 温泉 ワークショップ

中医理論に基づいた

- ・泉質別の効能
- ・温泉美容学 など

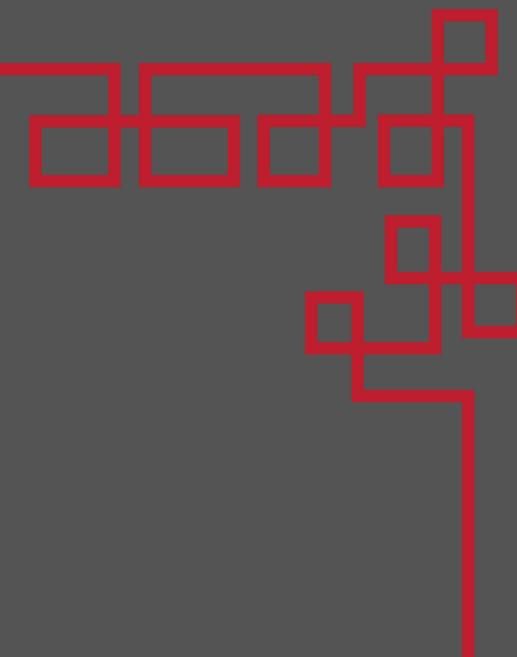
中医 アロマ ワークショップ

中医理論に基づいた

- ・漢方精油
- ・中医学経絡（ツボ）
- ・カッサ施術
- ・トリートメント など

様々な応用講座

オンデマンド動画と
対面式の講座で
楽しく知識を深めます



ご挨拶



理事長
猪越 英明
医学博士



主任講師
王 少麗 (Ou Shourei)
元長春中医薬大学助教授



理事長メッセージ

中国医学の普及を通じて、皆様の健康志向に
適合した講座の提案に勤めて参ります。

理事長の猪越英明でございます。この財団が主に運営する中国医学実践講座は、2014年4月に当時の東京薬科大学学長笹津備規先生と実父猪越恭也が提唱して長年交流のあった長春中医薬大学と学術協定を締結して開始しました。高齢化社会の到来を迎え社会的に未病、セルフメデュケーションという自己健康管理が推奨され始めた時期でした。

その後、受講者数も2,200名以上(のべ数)となっております。講座内容は当初、中国医学実践講座の初級・中級・上級および国際中医師資格試験のみでしたが、その後「推拿」「薬膳」「国際中医薬膳管理師資格試験」と発展しました。さらに2023年度に入り「中国茶・中国料理食養生講座(講師：劉梅先生)」の創出へと進んで今日に至っております。

今後も益々自己健康増進の社会的意義は重要となっており、これからも中国医学の普及を通じて、皆様の健康志向に適合した講座の提案、広報に務めて参ります。

一般財団法人ヘルスケア社会医療研究所 理事長

猪越 英明 (医学博士)



主任講師メッセージ

中医学の知識を日常生活に活用していただき、
充実したお仕事、暮らしを送っていただくことが
私たちの願いです。

主任講師の王 少麗です。私は吉林省にある長春中医薬大学で中医学を長年教えていました。日本に留学し、大学の共同研究者や病院の研修医を経て、2014年4月から東京薬科大学の笹津学長(当時)の提唱で始まった中国医学実践講座を当初から講師として教えております。

皆さまには私たちの提供する講座で身につけた中医学の知識を日常生活に活用していただき、充実したお仕事や暮らしを送っていただくことが私たちの願いです。講座を通じてみなさまとお会い出来る日が来ることを願い、そしてみなさまのご健康とご多幸をお祈りしてご挨拶と致します。

一般財団法人ヘルスケア社会医療研究所 主任講師

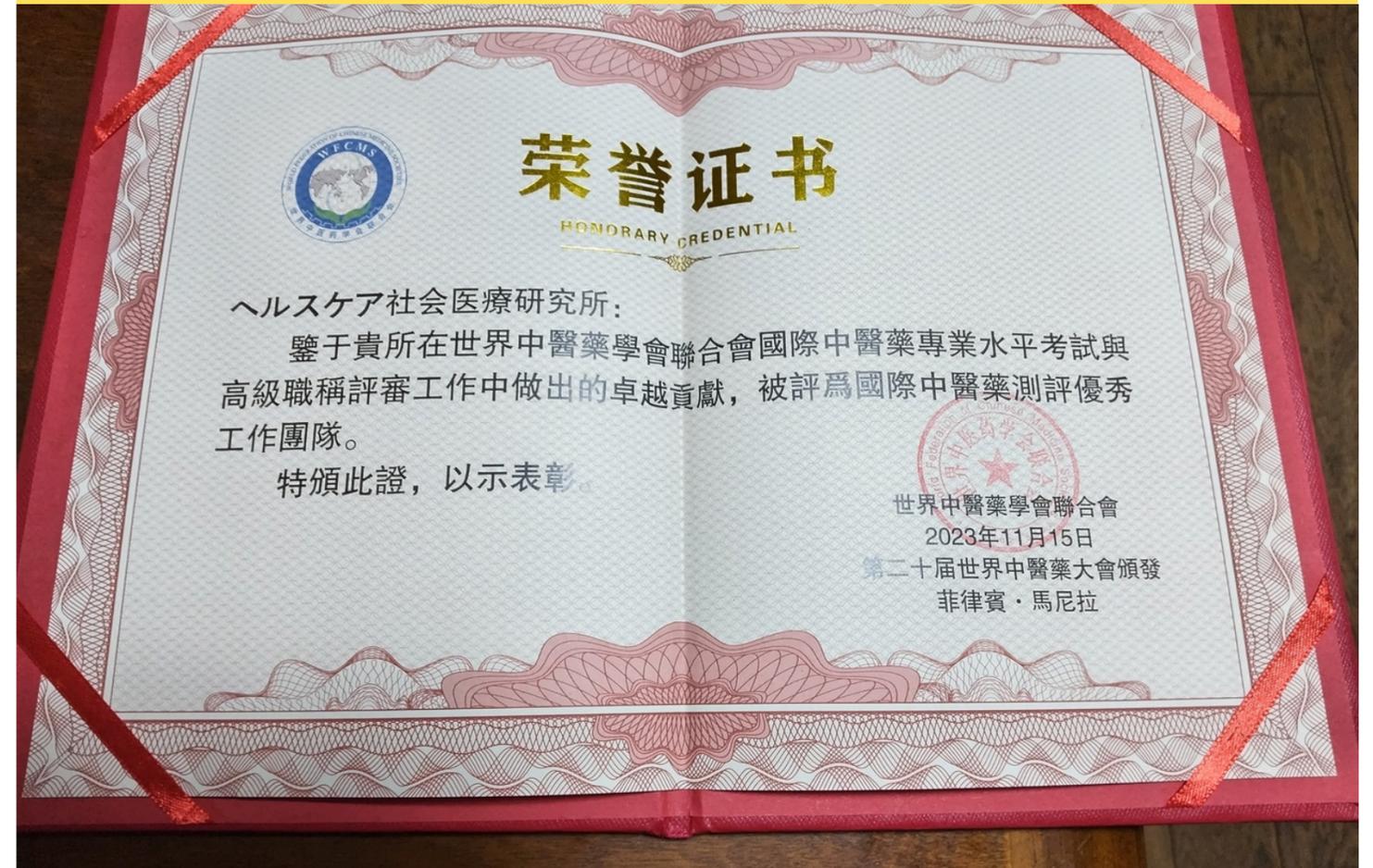
王 少麗 (元長春中医薬大学助教授)

これまでの振り返り ～中国医学実践講座ニュース～

中国公営放送 新華社通信より取材(2016年10月)



世界中医薬学会連合会から榮譽証書授与(2023年11月)



▲中医学講座を中国国内向けニュース用に取材いただきました