

Zoom & YouTubeで学ぶ 中国茶講座

お茶の発祥地ともいわれ、地域や季節によってさまざまなお茶文化を育んできた中国には、数百種類ともいわれるお茶が存在します。それぞれ異なる製法で作られ、異なる効能をもっています。全5回の講座では、多様な中国茶の文化と知識を理解し、日常生活や気候、気分や体質、体調に合わせて自分のお茶が選べるようになることを目指します。

回数	Zoom 配信日	講義内容
第1回	4月2日(日) 13:00 - 15:00	■お茶の概説 お茶の起源、歴史の変遷、中国名茶及びその産地、日本と世界へのお茶の伝わり方など ■お茶の食用と薬用効能 お茶と寒熱の性質、甘苦などの味、五臓との関係性など
第2回	4月9日(日) 13:00 - 15:00	■六大系の基本茶の話 白茶、緑茶、黄茶、紅茶、青茶、黒茶の特徴および産地の紹介など 六種類のお茶の製茶方法、発酵度合の違いが効能に及ぼす影響など
第3回	4月16日(日) 13:00 - 15:00	■お茶の日常生活における応用 時間帯、気温、季節、食事に合わせたお茶の選び方など ■非茶のお茶 - よく使われる薬茶と健康 バラ、菊花、金銀花、桂花、枸杞、ナツメ、大葉、生姜、薄荷、シナモン、甘草、ドクダミ、杏仁、陳皮、ハト麦、杜仲、桑葉、麦茶、ゴボウなどの素材のお茶応用方法など
第4回	4月23日(日) 13:00 - 15:00	■体質に合わせたお茶の応用 ご自分の体質の判断、異なる体質に合わせたお茶の選択方法など
第5回	4月30日(日) 13:00 - 15:00	■症状や病気によるお茶の応用 風邪、咽喉痛、咳嗽、食欲不振、冷え性、胃痛、腹脹、視力低下、むくみなど様々な症状に対する素材の選択やブレンド仕方など

受講料

20,000円(税込)

講義視聴方法

下記の①と②両方ご利用いただけます

① Zoom配信

PC・スマートフォン・タブレットで受講できます。

② YouTube

Zoom配信の時間にご都合がつかない方は講義映像をYouTubeでご視聴いただけます。復習にもご活用ください。

お申込み方法

<https://chuigaku.ne.jp>



上記サイトの
お申込みフォーム ▶
からお申込み下さい



講師

劉 梅 / Ryu Mei 先生



- ・ 中醫師
- ・ 中国広西省亜健康協会理事
中国黒龍江中医薬大学卒業後
中医内科医師として勤務。
日本国内では北海道大学医学部
客員研究員を経て「薬日本堂」
に約20年間勤務。
講義は日本語で行います。

お問い合わせ



一般財団法人
ヘルスケア社会医療研究所

〒186-0004 東京都国立市中1-18-25 松岡ビル305

☑ chuigaku@vesta.ocn.ne.jp TEL:042-505-9145



一般財団法人ヘルスケア社会医療研究所
中国医学実践講座
Traditional Chinese Medicine

